

Chirurgie esthétique et reconstructrice

Catalogue des traitements médicaux en Thaïlande

Une expertise, des établissements et des technologies de premier plan. Un accompagnement empreint de l'hospitalité thaïlandaise.

Ce guide présente les principaux domaines de soins proposés par des professionnels et des établissements autorisés en Thaïlande. Les prestations dépendent de leur pertinence clinique, du champ d'activité autorisé de l'établissement et des critères d'accès propres à chaque traitement. Leur disponibilité en Thaïlande ne signifie pas que tous les patients étrangers peuvent en bénéficier. Ce document présente des catégories de soins, et non un répertoire exhaustif de tous les actes.

Chirurgie plastique du visage

Rhinoplastie et rhinoplastie secondaire; chirurgie des paupières; lifting du visage et du cou; lifting des sourcils; augmentation du menton; remodelage des oreilles; implants faciaux dans certains cas; lipofilling du visage.

En hôpital ou dans un établissement chirurgical autorisé. Le chirurgien détermine la technique et l'indication.

Chirurgie mammaire

Augmentation, réduction et lifting mammaires; remplacement ou retrait d'implants; correction des asymétries; réduction mammaire chez l'homme; reconstruction après un cancer ou un traumatisme.

En hôpital ou dans un établissement chirurgical autorisé disposant d'une prise en charge anesthésique et postopératoire adaptée.

Remodelage de la silhouette

Liposuction; remodelage et plastie abdominale; lifting des bras et des cuisses; lifting corporel dans certains cas après une perte de poids importante; traitement de l'excès cutané; reprise d'une chirurgie de remodelage antérieure.

La liposuction remodèle la silhouette et ne remplace pas le traitement de l'obésité. Plusieurs interventions échelonnées peuvent être nécessaires.

Chirurgie reconstructrice et correctrice

Reprise de cicatrices; reconstruction après brûlures; reconstruction de la main et des tissus mous; réparation après un traumatisme ou un cancer; correction de certaines malformations congénitales; reconstruction maxillo-faciale.

Par des équipes hospitalières spécialisées. Les cas complexes peuvent nécessiter plusieurs opérations.

Dermatologie, cheveux et soins dentaires

Dermatologie médicale

Traitement de l'acné, de l'eczéma, du psoriasis et de la rosacée; évaluation des troubles pigmentaires; infections fongiques et autres infections cutanées; examen des grains de beauté et biopsie; traitement des cancers cutanés; prise en charge des cicatrices et chéloïdes; maladies des ongles et du cuir chevelu.

En cabinet ou en clinique de dermatologie et à l'hôpital.

Médecine esthétique sans chirurgie

Injections de toxine botulique; produits de comblement; peelings chimiques; resurfaçage au laser; traitement des cicatrices d'acné; lasers vasculaires et pigmentaires; épilation au laser; certains traitements de raffermisssement cutané par radiofréquence ou ultrasons.

Par des praticiens autorisés utilisant des produits et dispositifs dûment autorisés. L'enregistrement d'un produit comme cosmétique n'autorise pas son injection.

Restauration capillaire

Diagnostic des chutes de cheveux; traitements sur ordonnance selon l'indication; greffe capillaire par extraction d'unités folliculaires ou prélèvement d'une bandelette; restauration des sourcils et de la barbe dans certains cas; prise en charge des alopécies cicatricielles.

En clinique capillaire ou dermatologique, ou en centre chirurgical. La méthode dépend du diagnostic et de la qualité de la zone donneuse.

Dentisterie générale et restauratrice

Examens et nettoyage dentaire; obturations; traitements et retraitements canaux; couronnes, bridges et prothèses amovibles; soins parodontaux; extractions; chirurgie des dents de sagesse; soins dentaires des enfants et des personnes âgées.

Dans les cabinets et cliniques dentaires autorisés et les services hospitaliers d'odontologie.

Dentisterie esthétique, implants et orthodontie

Éclaircissement dentaire; facettes; planification esthétique du sourire; implants unitaires et multiples; certaines restaurations complètes d'arcade sur implants; greffes osseuses et élévation du plancher sinusien; appareils orthodontiques et aligneurs transparents; évaluation de l'occlusion et des articulations de la mâchoire; chirurgie de correction des mâchoires.

Les implants et l'orthodontie nécessitent souvent plusieurs visites et un suivi à long terme. La chirurgie des mâchoires exige une équipe spécialisée.

Vision, audition et respiration

Correction de la vision et chirurgie oculaire

LASIK, PKR et extraction lenticulaire par petite incision chez les patients éligibles; chirurgie de la cataracte et implantation de lentilles intraoculaires; traitement du glaucome; laser et chirurgie rétinienne; prise en charge des complications oculaires du diabète; traitement de la sécheresse oculaire; interventions sur le strabisme et les paupières.

En hôpital ophtalmologique, clinique spécialisée ou service hospitalier d'ophtalmologie. La greffe de cornée nécessite un tissu de donneur et une évaluation de l'éligibilité.

Oto-rhino-laryngologie et audition

Traitement des sinus et de l'obstruction nasale; septoplastie; chirurgie des amygdales et des végétations; chirurgie de l'oreille; bilan auditif et appareils auditifs; implants cochléaires dans certains cas; prise en charge des acouphènes, des troubles de l'équilibre et de la voix.

En cabinet ou en clinique ORL et dans les services hospitaliers spécialisés.

Pneumologie et soins respiratoires

Prise en charge de l'asthme et de la bronchopneumopathie chronique obstructive; traitement des infections respiratoires; explorations fonctionnelles respiratoires; bronchoscopie; évaluation des nodules pulmonaires; prise en charge des pneumopathies interstitielles; réhabilitation respiratoire.

Dans les services hospitaliers de pneumologie. Les interventions complexes nécessitent des installations spécialisées.

Médecine du sommeil

Examens du sommeil; évaluation de l'apnée obstructive; évaluation et suivi d'un traitement par pression positive continue; orthèses dentaires adaptées; chirurgie des voies aériennes dans certains cas; traitements médicaux et comportementaux de l'insomnie.

En centre du sommeil et par des équipes hospitalières pluridisciplinaires.

Os, articulations, rachis et mobilité

Orthopédie et prothèses articulaires

Prothèses de hanche et de genou; prothèses d'épaule dans certains cas; reprise de prothèses articulaires; fixation des fractures; chirurgie de la main, du poignet, du pied et de la cheville; prise en charge des arthrites; correction des déformations.

En hôpital orthopédique et dans les services chirurgicaux spécialisés.

Médecine du sport

Diagnostic des blessures sportives; reconstruction ligamentaire; interventions sur les ménisques et le cartilage; réparation de l'épaule et des tendons; arthroscopie; rééducation par l'exercice; évaluation de l'aptitude à reprendre le sport.

En cabinet ou en clinique de médecine du sport, à l'hôpital et en centre de rééducation.

Traitement du rachis

Traitement des hernies discales et des rétrécissements du canal rachidien; kinésithérapie et gestes antalgiques; décompression endoscopique ou mini-invasive; arthrodèse vertébrale; prothèses discales dans certains cas; chirurgie de la scoliose et d'autres déformations du rachis.

Dans les centres spécialisés du rachis. La prise en charge peut être médicale ou chirurgicale.

Médecine de la douleur

Prise en charge pluridisciplinaire des douleurs du dos, du cou et des articulations; traitement des douleurs neuropathiques; injections guidées par imagerie; blocs nerveux; techniques de radiofréquence; stimulation médullaire dans certains cas; traitement des douleurs cancéreuses.

En centre de la douleur et à l'hôpital. Les médicaments soumis à contrôle exigent une prescription appropriée et des dispositions adaptées au voyage.

Rééducation physique et fonctionnelle

Kinésithérapie; ergothérapie; rééducation de la marche et de l'équilibre; rééducation postopératoire et sportive; balnéothérapie; orthèses et rééducation avec prothèses; rééducation de la parole et de la déglutition.

Par des professionnels de rééducation autorisés et des équipes hospitalières.

Cœur, vaisseaux, cerveau et nerfs

Cardiologie et chirurgie cardiaque

Bilan cardiaque; coronarographie, angioplastie et pose de stents; pontage coronarien; réparation ou remplacement valvulaire; certaines interventions valvulaires par cathéter; stimulateurs cardiaques; ablation des troubles du rythme; traitement de l'insuffisance cardiaque; réadaptation cardiaque.

Dans les hôpitaux et centres spécialisés. Les techniques avancées dépendent de l'anatomie et des critères médicaux d'éligibilité.

Médecine vasculaire et traitements endovasculaires

Traitement des varices; prise en charge des maladies artérielles périphériques; angioplastie ou pontage vasculaire dans certains cas; réparation des anévrismes; traitements visant à préserver les membres chez les patients diabétiques; évaluation et traitement des thromboses veineuses.

Par des équipes de chirurgie vasculaire et de médecine interventionnelle.

Neurologie

Prise en charge des migraines et céphalées; traitement de l'épilepsie; maladie de Parkinson et troubles du mouvement; bilan de la mémoire et des démences; neuropathies; sclérose en plaques; examens des nerfs et des muscles.

En cabinet ou en clinique de neurologie et à l'hôpital.

Neurochirurgie et soins neurologiques avancés

Chirurgie de certaines tumeurs cérébrales et de certains anévrismes; traitement de l'hydrocéphalie; chirurgie de l'épilepsie; stimulation cérébrale profonde chez les patients éligibles; traitement de certaines compressions nerveuses.

Dans les hôpitaux spécialisés disposant d'une imagerie adaptée, de soins intensifs et d'une évaluation pluridisciplinaire.

Accident vasculaire cérébral et réadaptation

Évaluation urgente d'un AVC; thrombolyse ou extraction d'un caillot selon les critères d'éligibilité; prévention des récurrences; rééducation de la motricité, de la parole et de la déglutition.

Le délai de traitement est crucial. Un voyage international planifié concerne un bilan chez un patient stable ou une réadaptation, et non un AVC aigu.

Appareil digestif, métabolisme et chirurgie générale

Gastro-entérologie et hépatologie

Gastroscope et coloscopie; ablation des polypes; traitement du reflux et des ulcères; maladies inflammatoires chroniques de l'intestin; évaluation du syndrome de l'intestin irritable et des troubles de la motricité digestive; traitement des hépatites; stéatose et cirrhose; certaines endoscopies des voies biliaires.

En cabinet ou en clinique de gastro-entérologie et à l'hôpital.

Chirurgie générale, colorectale et abdominale

Cure de hernie; ablation de la vésicule biliaire; appendicectomie; traitement des hémorroïdes et fistules; chirurgie intestinale; certaines interventions sur le foie, le pancréas et les voies biliaires; approches laparoscopiques et robot-assistées lorsqu'elles sont adaptées.

Dans les hôpitaux de chirurgie générale et spécialisée. L'assistance robotique est une technique utilisée pour certaines opérations, et non un traitement curatif distinct.

Gestion du poids et chirurgie métabolique

Évaluation médicale de l'obésité; accompagnement diététique et comportemental; médicaments de gestion du poids sur ordonnance selon l'indication; gastrectomie longitudinale; bypass gastrique; suivi nutritionnel postopératoire et stabilisation du poids.

En établissement médical et auprès d'équipes bariatriques spécialisées. L'éligibilité dépend de la santé, du poids et des maladies associées.

Diabète, thyroïde et troubles hormonaux

Prise en charge du diabète; surveillance glycémique et éducation à l'insuline; maladies et nodules thyroïdiens; troubles hypophysaires et surrénaliens; traitement de l'ostéoporose; substitution hormonale médicalement indiquée.

En cabinet d'endocrinologie et à l'hôpital. Une « optimisation hormonale » générale ne remplace pas un diagnostic.

Nutrition clinique

Évaluation de la dénutrition et des carences; nutrition adaptée au diabète, aux maladies rénales et au cancer; nutrition périopératoire; alimentation orale, par sonde ou par voie intraveineuse lorsqu'elle est médicalement nécessaire.

Par des diététiciens et des équipes médicales. La voie intraveineuse nécessite une indication clinique et une surveillance adaptée.

Cancer, maladies du sang et soins rénaux

Diagnostic et traitement du cancer

Biopsie et révision anatomopathologique; bilan d'extension et analyses moléculaires lorsque pertinentes; chirurgie oncologique; chimiothérapie; radiothérapie; curiethérapie; thérapies ciblées; immunothérapie; contrôle des symptômes et suivi après cancer.

Dans les centres spécialisés de cancérologie. Le traitement dépend du type de tumeur, de son stade et des autorisations des produits concernés.

Maladies du sang et greffes établies de cellules souches

Traitement des anémies, des troubles de la coagulation et des cancers du sang; soutien transfusionnel; greffes de cellules souches hématopoïétiques ou de moelle osseuse dans certains cas; recherche de compatibilité avec le donneur et suivi à long terme.

Dans les centres spécialisés d'hématologie. Ces traitements se distinguent des injections cellulaires générales à visée de rajeunissement ou de lutte contre le vieillissement.

Néphrologie et dialyse

Maladie rénale chronique; atteintes rénales du diabète; hémodialyse; accompagnement de la dialyse péritonéale; interventions sur les accès de dialyse; évaluation et traitement des inflammations rénales.

Dans les centres de néphrologie et de dialyse. Les patients dialysés en déplacement doivent obtenir un accord préalable et transmettre leur dossier médical.

Transplantation d'organes et suivi des greffés

Évaluation de l'aptitude à la transplantation; greffe rénale chez les patients éligibles; orientation vers des programmes spécialisés pour les autres organes; réévaluation de l'immunosuppression et suivi des patients déjà greffés.

Accès restreint. Le lien avec le donneur, l'attribution des organes, les règles de nationalité ou de résidence et l'acceptation du centre doivent être vérifiés. Les organes ne peuvent pas être achetés; une transplantation n'est pas un forfait touristique librement accessible.

Soins des plaies et médecine hyperbare

Pied diabétique; escarres et plaies difficiles à cicatriser; débridement; pansements et certaines techniques de couverture cutanée; oxygénothérapie hyperbare pour des indications reconnues.

Par des équipes de soins des plaies et dans des centres équipés. L'oxygénothérapie hyperbare n'est pas un traitement général de rajeunissement.

Santé des femmes, fertilité et maternité

Gynécologie et santé pelvienne

Troubles menstruels et ménopause; traitement des fibromes et de l'endométriose; chirurgie des kystes ovariens; hystéroscopie et laparoscopie; hystérectomie selon l'indication; traitement des prolapsus et de l'incontinence urinaire; rééducation périnéale.

En cabinet ou en clinique de santé des femmes et à l'hôpital.

Bilan de fertilité et assistance médicale à la procréation

Exploration de la fertilité féminine et masculine; traitement des troubles de l'ovulation; insémination intra-utérine; FIV et ICSI; prélèvement chirurgical de spermatozoïdes; certaines chirurgies de la reproduction; analyses génétiques embryonnaires cliniquement appropriées.

Dans les centres de fertilité agréés et spécifiquement autorisés. Les critères d'accès, documents de mariage et règles relatives aux donneurs doivent être confirmés avant réservation.

Préservation de la fertilité

Congélation des ovocytes et du sperme; conservation d'embryons pour les patients éligibles; préservation de la fertilité avant un traitement anticancéreux ou d'autres soins médicalement pertinents.

Dans les centres autorisés. La conservation, l'utilisation future, le consentement et le transfert transfrontalier obéissent à des conditions distinctes.

Grossesse, accouchement et soins néonataux

Consultation préconceptionnelle; suivi prénatal; dépistage et diagnostic prénatals; grossesses à risque; accouchement et césarienne lorsque appropriés; soutien à l'allaitement; soins du nouveau-né.

Dans les maternités et services obstétricaux. Le voyage, l'admission pour l'accouchement et les documents du nouveau-né nécessitent une préparation préalable.

Contraception et accompagnement des choix de grossesse

Conseils contraceptifs; implants et dispositifs intra-utérins; stérilisation des adultes éligibles et consentants; prise en charge des fausses couches; interruption légale de grossesse selon les critères applicables.

Par des prestataires autorisés. L'interruption est accessible sur demande jusqu'à 12 semaines de grossesse; au-delà de 12 et jusqu'à 20 semaines, l'examen et l'entretien prescrits sont requis. Après 20 semaines, des motifs légaux spécifiques sont nécessaires.

Santé masculine, sexuelle et soins d'affirmation de genre

Urologie et santé masculine

Calculs rénaux et urinaires; hypertrophie de la prostate; obstruction urinaire et incontinence; reconstruction des voies urinaires; évaluation des troubles de l'érection; implants péniers dans certains cas; infertilité masculine; vasectomie et certaines interventions de réversion.

Dans les services d'urologie et de santé masculine. Les actes complexes nécessitent des installations hospitalières.

Santé sexuelle et maladies infectieuses

Dépistage et traitement confidentiels des infections sexuellement transmissibles; dépistage, prévention et suivi thérapeutique du VIH; prise en charge des hépatites; vaccination selon l'indication; évaluation des symptômes génitaux et des préoccupations de santé sexuelle.

En cabinet, clinique ou hôpital autorisé. Les médicaments sont prescrits selon les besoins médicaux individuels.

Soins d'affirmation de genre

Évaluation spécialisée; hormonothérapie surveillée; chirurgie thoracique; certaines reconstructions génitales; féminisation faciale; rééducation vocale et certaines chirurgies de la voix; suivi postopératoire et à long terme.

Par des prestataires spécialisés. Des exigences d'âge, de consentement, d'évaluation et propres à chaque acte s'appliquent; l'éligibilité doit être confirmée individuellement.

Pédiatrie et médecine de l'adolescent

Pédiatrie générale; vaccination; allergies et asthme; bilan de croissance et endocrinien; évaluation du développement; certaines interventions pédiatriques; cardiologie, neurologie et orthopédie de l'enfant; soins intensifs néonataux et pédiatriques.

Dans les hôpitaux pour enfants et services adaptés. Le consentement du représentant légal et les normes propres à l'âge s'appliquent.

Santé mentale, personnes âgées et continuité des soins

Psychiatrie et accompagnement psychologique

Évaluation psychiatrique; traitement de la dépression, des troubles anxieux et d'autres affections diagnostiquées; psychothérapie et thérapie cognitivo-comportementale; suivi médicamenteux; hospitalisation dans certains cas; soutien familial.

Par des professionnels de santé mentale autorisés et dans des structures adaptées.

Traitement des addictions et réadaptation

Évaluation de la dépendance à l'alcool et aux drogues; sevrage médicalement surveillé lorsque nécessaire; réadaptation hospitalière ou résidentielle; prévention des rechutes; soutien psychologique et familial.

Dans les structures cliniques dûment autorisées. Un séjour résidentiel de bien-être n'est pas automatiquement un centre de sevrage médical.

Gériatrie et soins de longue durée

Évaluation gériatrique; révision des traitements; prévention des chutes; troubles de la mémoire et démences; accompagnement de la fragilité et de la mobilité; soins infirmiers; certains soins à domicile et services de transition.

Services hospitaliers, infirmiers ou à domicile adaptés aux besoins du patient et à l'autorisation du prestataire.

Soins palliatifs et de support

Traitement de la douleur et des symptômes; accompagnement lors de maladies graves; discussions sur la planification anticipée des soins; soutien aux familles et aux aidants; soins palliatifs hospitaliers ou à domicile lorsqu'ils sont disponibles.

Par des équipes spécialisées. Les soins palliatifs et la planification légale de la fin de vie ne signifient pas une aide à mourir.

Convalescence et suivi après traitement

Soins infirmiers postopératoires; contrôle des plaies; rééducation; révision des médicaments; dossiers médicaux pour les médecins du pays de résidence; suivi à distance lorsqu'il est autorisé; coordination de l'évaluation de l'aptitude au voyage aérien.

L'étendue et la durée de l'accompagnement doivent être convenues avec le prestataire de soins.

Prévention, diagnostic et médecines traditionnelles

Bilans de santé et prévention

Évaluation individualisée; estimation du risque cardiovasculaire; dépistage du cancer adapté à l'âge et au risque; vaccination; médecine des voyages; examens de santé au travail et préalables à l'embauche.

En hôpital et en établissement médical. Les examens doivent être choisis en fonction de la personne, et non présumés nécessaires parce qu'ils figurent dans un forfait.

Diagnostic et médecine de précision

Analyses de laboratoire; échographie, radiographie, scanner et IRM; mammographie; ostéodensitométrie; certains examens TEP-scanner et de médecine nucléaire; révision anatomopathologique; conseil génétique et analyses génétiques médicalement indiquées.

Dans les structures diagnostiques autorisées. Les résultats génétiques nécessitent une interprétation adaptée et un consentement approprié.

Allergologie, rhumatologie et médecine générale

Tests allergologiques et certaines immunothérapies; traitement de l'asthme; prise en charge des arthrites et maladies auto-immunes; traitement de la goutte; évaluation des infections; suivi des maladies chroniques; seconds avis spécialisés.

En cabinet et en clinique de médecine générale ou spécialisée, avec soutien hospitalier si nécessaire.

Médecine traditionnelle thaïlandaise

Évaluation par des praticiens qualifiés; massage thaï thérapeutique; certains traitements à base de plantes; compresses aux herbes; réadaptation traditionnelle et soins après l'accouchement autorisés.

Par des praticiens et établissements autorisés, dans les limites de leur champ d'activité. Les produits et leur pertinence doivent être évalués individuellement.

Médecine traditionnelle chinoise

Acupuncture; Tuina; certaines applications de moxibustion, de ventouses et de prescriptions de plantes; consultation d'un praticien qualifié en médecine chinoise.

Par des prestataires autorisés. Une coordination avec les traitements conventionnels est nécessaire, notamment en cas de prise de médicaments, de grossesse ou de chirurgie.

Conditions particulières d'accès aux traitements

Bien-être et vieillissement en bonne santé

Accompagnement nutritionnel, activité physique et sommeil; gestion du stress; évaluation des risques médicaux; programmes encadrés de réadaptation et d'hygiène de vie; services de détente et d'accueil associés aux soins.

Les prestations cliniques se distinguent du bien-être non médical. Les services de spa ou de séjour de ressourcement ne justifient pas, à eux seuls, des allégations de traitement médical.

Urgences et soins intensifs

Évaluation d'urgence; traumatologie; chirurgie d'urgence; soins intensifs; transfert et évacuation sous surveillance médicale lorsque appropriés.

Dans les hôpitaux d'urgence et auprès d'équipes spécialisées. Il s'agit de services essentiels, et non de forfaits de voyage programmés à titre électif.

Médicaments contrôlés et cannabis médical

Évaluation clinique pour les médicaments soumis à contrôle autorisés par la loi, y compris les soins à base de cannabis lorsqu'un praticien habilité les estime appropriés.

Les règles de prescription, de produits et de délivrance s'appliquent. L'accès médical n'autorise ni le tourisme récréatif ni la publicité sans restriction; l'importation et l'exportation obéissent à des règles distinctes.

Thérapies cellulaires, géniques et régénératives émergentes

Évaluation spécialisée et orientation lorsqu'une thérapie précise est autorisée ou accessible dans le cadre d'une étude clinique approuvée.

Il ne s'agit pas d'une catégorie de traitements librement commercialisables. Une autorisation de fabrication ou de recherche n'autorise pas, à elle seule, un usage commercial courant. Les allégations concernant les cellules souches, exosomes, cellules immunitaires et thérapies géniques exigent une vérification précise du produit, de l'indication et du statut réglementaire.

Prestations exclues de ce catalogue commercial

Gestation pour autrui commerciale; achat ou vente d'organes; produits injectables non autorisés; exercice illégal de la médecine; forfaits garantissant un rajeunissement ou une guérison.

Ces prestations ne sont pas présentées comme des offres de traitement. Toute démarche légale de gestation pour autrui non commerciale exige une vérification distincte de l'éligibilité juridique et des autorisations.

Avant le voyage, le prestataire de soins devrait confirmer votre éligibilité, le traitement proposé, le coût total, la durée probable du séjour ainsi que les dispositions de convalescence et de suivi. Ce catalogue décrit le paysage des soins en Thaïlande; il ne signifie pas que ThaiMedic réalise lui-même les traitements ni qu'il dispose d'accords pour chaque prestation citée.

Date de révision des informations du document original : 29 octobre 2026.