

ศัลยกรรมความงามและศัลยกรรมเสริมสร้าง

คู่มือบริการทางการแพทย์ในประเทศไทย

ความเชี่ยวชาญ สถานพยาบาล และเทคโนโลยีระดับโลก พร้อมการดูแลอันเป็นเอกลักษณ์ของไทย

คู่มือนี้นำเสนอภาพรวมของสาขาการรักษาก่อนให้บริการโดยผู้ประกอบวิชาชีพและสถานพยาบาลที่ได้รับอนุญาตในประเทศไทย การให้บริการขึ้นอยู่กับความเหมาะสมทางคลินิก ขอบเขตที่สถานพยาบาลได้รับอนุญาต และเกณฑ์คุณสมบัติเฉพาะของแต่ละการรักษา การมีบริการในประเทศไทยไม่ได้หมายความว่าผู้ป่วยจากต่างประเทศทุกรายจะมีสิทธิเข้ารับบริการ คู่มือนี้จัดทำขึ้นเพื่อแนะนำหมวดหมู่บริการ มิใช่ทะเบียนเหตุการณ์ทั้งหมด

ศัลยกรรมตกแต่งใบหน้า

การเสริมและแก้ไขจมูก; ศัลยกรรมเปลือกตา; การดัดหน้าและลำคอ; การยกคิ้ว; การเสริมคาง; การปรับรูปใบหู; การเสริมวัสดุบนใบหน้าในกรณีที่เหมาะสม; การเติมไขมันบนใบหน้า

ให้บริการในโรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลศัลยกรรมที่ได้รับอนุญาต โดยศัลยแพทย์เป็นผู้พิจารณาเทคนิคและความเหมาะสม

ศัลยกรรมเต้านม

การเสริม ลดขนาด และยกกระชับเต้านม; การเปลี่ยนหรือนำถุงเต้านมเทียมออก; การแก้ไขเต้านมไม่สมมาตร; การลดขนาดเต้านมในผู้ชาย; การเสริมสร้างเต้านมหลังการรักษามะเร็งหรือการบาดเจ็บ

ให้บริการในโรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลศัลยกรรมที่ได้รับอนุญาต พร้อมบริการรับความรู้สึกและการดูแลหลังผ่าตัดที่เหมาะสม

การปรับรูปร่าง

การดูดไขมัน; การปรับรูปหน้าท้องและผ่าตัดกระชับหน้าท้อง; การยกกระชับต้นแขนและต้นขา; การยกกระชับลำตัวหลังน้ำหนักลดมากในกรณีที่เหมาะสม; การแก้ไขผิวหนังส่วนเกิน; การแก้ไขผลจากศัลยกรรมปรับรูปร่างครั้งก่อน การดูดไขมันมีวัตถุประสงค์เพื่อปรับรูปร่าง ไม่ใช่การรักษาโรคอ้วนทดแทนวิธีอื่น บางกรณีอาจต้องแบ่งการผ่าตัดเป็นหลายครั้ง

ศัลยกรรมเสริมสร้างและแก้ไขความผิดปกติ

การแก้ไขแผลเป็น; การเสริมสร้างเนื้อเยื่อหลังแผลไหม้; ศัลยกรรมเสริมสร้างมือและเนื้อเยื่ออ่อน; การซ่อมแซมหลังอุบัติเหตุหรือมะเร็ง; การแก้ไขความพิการแต่กำเนิดบางประเภท; การเสริมสร้างขากรรไกรและใบหน้า

ดูแลโดยทีมผู้เชี่ยวชาญในโรงพยาบาล กรณีซับซ้อนอาจต้องผ่าตัดหลายครั้ง

การดูแลผิวหนัง เส้นผม และทันตกรรม

การรักษาโรคผิวหนัง

การรักษาผิวหนัง ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง โรคสะเก็ดเงิน และโรซาเซีย; การประเมินความผิดปกติของเม็ดสี; การรักษาเชื้อราและการติดเชื้อที่ผิวหนัง; การตรวจไฟและตัดชิ้นเนื้อ; การรักษามะเร็งผิวหนัง; การดูแลแผลเป็นและคีลอยด์; โรคของเล็บและหนังศีรษะ

ให้บริการในคลินิกผิวหนังและโรงพยาบาล

เวชศาสตร์ความงามโดยไม่ผ่าตัด

การฉีดโบทูลิเนียมท็อกซิน; การฉีดสารเติมเต็ม; การผลัดผิวด้วยสารเคมี; การปรับสภาพผิวด้วยเลเซอร์; การรักษาหูด; เลเซอร์หลอดเลือดและเม็ดสี; เลเซอร์กำจัดขน; การยกกระชับผิวด้วยคลื่นวิทยุหรืออัลตราซาวด์ในกรณีที่เหมาะสม

ดำเนินการโดยผู้ประกอบวิชาชีพที่ได้รับอนุญาต โดยใช้ผลิตภัณฑ์และเครื่องมือที่ได้รับอนุญาตอย่างถูกต้อง การจัดแจงเป็นเครื่องสำอางไม่ได้อนุญาตให้นำผลิตภัณฑ์นั้นมาฉีดเข้าสู่ร่างกาย

การฟื้นฟูและปลูกผม

การวินิจฉัยภาวะผมร่วง; การรักษาด้วยยาตามข้อบ่งชี้; การปลูกผมโดยนำรากผมออกทีละหน่วยหรือโดยตัดหนังศีรษะเป็นแถบ; การปลูกคิ้วและหนวดเคราในกรณีที่เหมาะสม; การดูแลผมร่วงชนิดมีแผลเป็น

ให้บริการในคลินิกเส้นผม คลินิกผิวหนัง หรือศูนย์ศัลยกรรม เทคนิคขึ้นอยู่กับกรณีและความเหมาะสมของบริเวณที่นำรากผมมาใช้

ทันตกรรมทั่วไปและทันตกรรมบูรณะ

การตรวจฟันและทำความสะอาด; การอุดฟัน; การรักษาและรักษาซ้ำคลองรากฟัน; ครอบฟัน สะพานฟัน และฟันเทียม; การรักษาโรคเหงือก; การถอนฟัน; การผ่าฟันคุด; ทันตกรรมสำหรับเด็กและผู้สูงอายุ

ให้บริการในคลินิกทันตกรรมที่ได้รับอนุญาตและแผนกทันตกรรมของโรงพยาบาล

ทันตกรรมเพื่อความงาม รากฟันเทียม และการจัดฟัน

การฟอกสีฟัน; วีเนียร์; การวางแผนรอยยิ้ม; รากฟันเทียมเดี่ยวและหลายซี่; การบูรณะฟันทั้งขากรรไกรด้วยรากฟันเทียมในกรณีที่เหมาะสม; การปลูกกระดูกและยกฟันไซนัส; การจัดฟันแบบติดเครื่องมือและแบบใส; การประเมินการสบฟันและข้อต่อขากรรไกร; การผ่าตัดแก้ไขขากรรไกร

รากฟันเทียมและการจัดฟันมักต้องเข้ารับบริการหลายครั้งและติดตามผลระยะยาว การผ่าตัดขากรรไกรต้องอาศัยทีมผู้เชี่ยวชาญ

ดวงตา การได้ยิน และระบบทางเดินหายใจ

การแก้ไขสายตาและศัลยกรรมตา

เลสิก พรีอาร์เค และการแก้ไขสายตาด้วยการนำขึ้นเนื้อกระจกตาออกผ่านแผลขนาดเล็กสำหรับผู้ที่เหมาะสม; การผ่าตัดต้อกระจกและใส่เลนส์แก้วตาเทียม; การรักษาต้อหิน; เลเซอร์และผ่าตัดจอบประสาทตา; การดูแลโรคตาจากเบาหวาน; การรักษาตาแห้ง; หัตถการแก้ไขตาเขและเปลือกตา

ให้บริการในโรงพยาบาลตา คลินิกเฉพาะทาง และแผนกจักษุ การปลูกถ่ายกระจกตาต้องมีเนื้อเยื่อบริจาคและผ่านการประเมินคุณสมบัติ

หู คอ จมูก และการได้ยิน

การรักษาโรคไซนัสและภาวะอุดกั้นจมูก; การผ่าตัดผนังกันจมูก; การผ่าตัดทอนซิลและอะดีนอยด์; ศัลยกรรมหู; การตรวจการได้ยินและเครื่องช่วยฟัง; การฝังประสาทหูเทียมในกรณีที่เหมาะสม; การดูแลเสียงรบกวนในหู ความผิดปกติของการทรงตัวและเสียงพูด

ให้บริการในคลินิกหู คอ จมูก และหน่วยบริการเฉพาะทางของโรงพยาบาล

การดูแลระบบทางเดินหายใจและปอด

การดูแลโรคหืดและโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง; การรักษาการติดเชื้อทางเดินหายใจ; การตรวจสมรรถภาพปอด; การส่งกลั้วหลอดลม; การประเมินก้อนในปอด; การดูแลโรคปอดอักเสบติดเชื้อ; การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด

ให้บริการโดยหน่วยโรคระบบทางเดินหายใจในโรงพยาบาล หัตถการซับซ้อนต้องใช้สถานพยาบาลเฉพาะทาง

เวชศาสตร์การนอนหลับ

การตรวจการนอนหลับ; การประเมินภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น; การประเมินและติดตามการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวกต่อเนื่อง (CPAP); อุปกรณ์ทันตกรรมที่เหมาะสม; การผ่าตัดทางเดินหายใจในบางกรณี; การรักษาภาวะนอนไม่หลับด้วยยาและพฤติกรรมบำบัด

ให้บริการในคลินิกการนอนหลับและโดยทีมสหสาขาวิชาชีพของโรงพยาบาล

กระดูก ข้อ กระดูกสันหลัง และการเคลื่อนไหว

ออร์โธปิดิกส์และการเปลี่ยนข้อเทียม

การเปลี่ยนข้อสะโพกและข้อเข่า; การเปลี่ยนข้อไหล่ในกรณีที่เหมาะสม; การผ่าตัดแก้ไขข้อเทียม; การยึดตรึงกระดูกหัก; ศัลยกรรมมือ ข้อมือ เท้า และข้อเท้า; การดูแลข้ออักเสบ; การแก้ไขความผิดปกติ

ให้บริการในโรงพยาบาลออร์โธปิดิกส์และแผนกศัลยกรรมเฉพาะทาง

เวชศาสตร์การกีฬา

การวินิจฉัยการบาดเจ็บจากกีฬา; การผ่าตัดสร้างเอ็นยึดข้อ; หัตถการหมอนรองข้อและกระดูกอ่อน; การซ่อมแซมข้อไหล่และเอ็นกล้ามเนื้อ; การส่องกล้องข้อ; การฟื้นฟูด้วยการออกกำลังกาย; การประเมินความพร้อมกลับไปเล่นกีฬา

ให้บริการในคลินิกเวชศาสตร์การกีฬา โรงพยาบาล และศูนย์ฟื้นฟู

การรักษากระดูกสันหลัง

การรักษาหมอนรองกระดูกเคลื่อนและช่องกระดูกสันหลังตีบ; ภาวะภาพบำบัดและหัตถการระงับปวด; การผ่าตัดลดการกดทับด้วยกล้องหรือวิธีแผลเล็ก; การเชื่อมข้อกระดูกสันหลัง; การเปลี่ยนหมอนรองกระดูกเทียมในกรณีที่เหมาะสม; การผ่าตัดกระดูกสันหลังคดและความผิดปกติอื่น

ให้บริการในศูนย์กระดูกสันหลังเฉพาะทาง มีทั้งการรักษาโดยไม่ผ่าตัดและการผ่าตัด

เวชศาสตร์ความปวด

การดูแลอาการปวดหลัง คอ และข้อโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ; การรักษาปวดจากเส้นประสาท; การฉีดยาโดยใช้ภาพนำทาง; การบล็อกเส้นประสาท; หัตถการด้วยคลื่นวิทยุ; การกระตุ้นไขสันหลังในกรณีที่เหมาะสม; การระงับปวดจากมะเร็ง

ให้บริการในคลินิกระงับปวดและโรงพยาบาล ยาควบคุมต้องมีการสั่งใช้และการจัดเตรียมสำหรับการเดินทางอย่างเหมาะสม

การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและการทำจิตเวช

ภาวะภาพบำบัด; กิจกรรมบำบัด; การฝึกเดินและการทรงตัว; การฟื้นฟูหลังผ่าตัด; การฟื้นฟูการบาดเจ็บจากกีฬา; ธาราบำบัด; การใช้กายอุปกรณ์เสริมและการฟื้นฟูร่วมกับกายอุปกรณ์เทียม; การบำบัดการปวดและการกลืน

ให้บริการโดยผู้ประกอบวิชาชีพด้านการฟื้นฟูที่ได้รับอนุญาตและทีมโรงพยาบาล

หัวใจ หลอดเลือด สมอ และระบบประสาท

โรคหัวใจและศัลยกรรมหัวใจ

การประณินหัวใจ; การฉีดสัหลอดเลือดหัวใจ การขยายหลอดเลือดและใส่ขดลวด; การผ่าตัดบายพาส; การซ่อมหรือเปลี่ยนลิ้นหัวใจ; หัตถการลิ้นหัวใจผ่านสายสวนในกรณีที่เหมาะสม; เครื่องกระตุ้นหัวใจ; การจี้รักษาหัวใจเต้นผิดจังหวะ; การดูแลหัวใจล้มเหลว; การฟื้นฟูหัวใจ

ให้บริการในโรงพยาบาลและศูนย์โรคหัวใจเฉพาะทาง หัตถการขั้นสูงขึ้นอยู่กับกายวิภาคและเกณฑ์ทางคลินิก

การรักษาหลอดเลือดและหัตถการผ่านหลอดเลือด

การรักษาเส้นเลือดอุดตัน; การดูแลโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลาย; การขยายหลอดเลือดหรือผ่าตัดบายพาสในกรณีที่เหมาะสม; การซ่อมแซมหลอดเลือดโป่งพอง; การรักษาเพื่อคงสภาพแขนขาในผู้ป่วยเบาหวาน; การประณินและรักษาลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำ

ดูแลโดยทีมศัลยกรรมหลอดเลือดและทีมรังสีร่วมรักษาหรือหัตถการผ่านหลอดเลือด

ประสาทวิทยา

การดูแลไมเกรนและอาการปวดศีรษะ; การรักษาโรคลมชัก; การดูแลโรคพาร์กินสันและความผิดปกติของการเคลื่อนไหว; การประณินความจำและภาวะสมองเสื่อม; โรคเส้นประสาทส่วนปลาย; การดูแลโรคปลอกประสาทเสื่อมแข็ง; การตรวจเส้นประสาทและกล้ามเนื้อ

ให้บริการในคลินิกประสาทวิทยาและโรงพยาบาล

ประสาทศัลยศาสตร์และการดูแลระบบประสาทขั้นสูง

การผ่าตัดเนื้องอกสมองและหลอดเลือดสมองโป่งพองในกรณีที่เหมาะสม; การรักษาภาวะน้ำคั่งในโพรงสมอง; การผ่าตัดรักษาลมชัก; การกระตุ้นสมองส่วนลึกในผู้ป่วยที่เหมาะสม; การรักษาภาวะเส้นประสาทถูกกดทับบางประเภท

ให้บริการในโรงพยาบาลเฉพาะทางที่มีการตรวจภาพทางการแพทย์ การดูแลผู้ป่วยวิกฤต และการประณินโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ

การรักษาและฟื้นฟูโรคหลอดเลือดสมอง

การประณินโรคหลอดเลือดสมองฉุกเฉิน; การให้ยาละลายลิ่มเลือดหรือการนำลิ่มเลือดออกเมื่อเข้าเกณฑ์; การป้องกันการเกิดซ้ำ; การฟื้นฟูการเคลื่อนไหว การพูด และการกลืน

การรักษาฉุกเฉินต้องดำเนินการอย่างทันที การวางแผนเดินทางระหว่างประเทศเหมาะสำหรับการประณินเมื่ออาการคงที่หรือการฟื้นฟู ไม่ใช่ขณะเกิดโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน

ระบบทางเดินอาหาร เมแทบอลิซึม และแคลอรีทั่วไป

โรกระบบทางเดินอาหารและตับ

การส่องกล้องกระเพาะอาหารและลำไส้ใหญ่; การตัดติ่งเนื้อ; การรักษากรดไหลย้อนและแผลในทางเดินอาหาร; การดูแลโรคลำไส้อักเสบเรื้อรัง; การประเมินลำไส้แปรปรวนและการเคลื่อนไหวของทางเดินอาหาร; การรักษาตับอักเสบ; การดูแลไขมันพอกตับและตับแข็ง; การส่องกล้องท่อน้ำดีในกรณีที่เหมาะสม

ให้บริการในคลินิกโรกระบบทางเดินอาหารและโรงพยาบาล

แคลอรีทั่วไป ลำไส้ใหญ่และทวารหนัก และช่องท้อง

การผ่าตัดไส้เลื่อน; การตัดถุงน้ำดี; การผ่าตัดไส้ติ่ง; การรักษาริดสีดวงทวารและฝีคัณฑสูตร; การผ่าตัดลำไส้; การผ่าตัดตับ ตับอ่อน และท่อน้ำดีในบางกรณี; การผ่าตัดผ่านกล้องและใช้หุ่นยนต์ช่วยเมื่อเหมาะสม

ให้บริการในโรงพยาบาลที่มีแคลอรีทั่วไปและเฉพาะทาง การใช้หุ่นยนต์เป็นเทคนิคสำหรับการผ่าตัดบางประเภท ไม่ใช้วิธีการรักษาโรคที่แยกต่างหาก

การควบคุมน้ำหนักและแคลอรีเมแทบอลิก

การประเมินโรคอ้วนทางการแพทย์; การดูแลด้านโภชนาการและพฤติกรรม; ยาควบคุมน้ำหนักตามข้อบ่งชี้; การผ่าตัดกระเพาะอาหารแบบสลิฟ; การผ่าตัดบายพาสกระเพาะอาหาร; การดูแลโภชนาการและควบคุมน้ำหนักหลังผ่าตัด

ให้บริการในคลินิกเวชกรรมและโดยทีมแคลอรีโรคอ้วนเฉพาะทาง เกณฑ์เข้ารับบริการขึ้นอยู่กับสุขภาพ น้ำหนัก และโรคร่วม

เบาหวาน ไทรอยด์ และความผิดปกติของฮอร์โมน

การดูแลเบาหวาน; การติดตามระดับน้ำตาลและสอนการใช้อินซูลิน; โรคและก้อนของต่อมไทรอยด์; ความผิดปกติของต่อมไธสมองและต่อมหมวกไต; การดูแลโรคกระดูกพรุน; ฮอร์โมนทดแทนตามข้อบ่งชี้ทางคลินิก

ให้บริการในคลินิกต่อมไร้ท่อและโรงพยาบาล การอ้างถึงการ “ปรับสมดุลฮอร์โมน” โดยทั่วไปไม่อาจทดแทนการวินิจฉัยโรคได้

โภชนาบำบัดทางคลินิก

การประเมินภาวะทุพโภชนาการและการขาดสารอาหาร; โภชนาการสำหรับเบาหวาน โรคไต และมะเร็ง; โภชนาการก่อนและหลังผ่าตัด; การให้อาหารทางปาก ทางสายให้อาหาร หรือทางหลอดเลือดดำตามความจำเป็นทางการแพทย์ ดูแลโดยนักกำหนดอาหารและทีมแพทย์ การให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำต้องมีข้อบ่งชี้และอยู่ภายใต้การดูแลที่เหมาะสม

มะเร็ง โรคเลือด และการดูแลโรคไต

การวินิจฉัยและรักษามะเร็ง

การตัดชิ้นเนื้อและทบทวนผลพยาธิวิทยา; การประเมินระยะโรคและตรวจระดับโมเลกุลเมื่อเหมาะสม; ศัลยกรรมมะเร็ง; เคมีบำบัด; รังสีรักษา; การใส่แร่; การรักษาแบบมุ่งเป้า; ภูมิคุ้มกันบำบัด; การควบคุมอาการและติดตามดูแลหลังการรักษา

ให้บริการในศูนย์มะเร็งเฉพาะทาง การรักษาขึ้นอยู่กับชนิดและระยะของมะเร็ง ตลอดจนการอนุมัติผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้อง

โรคเลือดและการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดตามมาตรฐานการรักษา

การรักษาภาวะโลหิตจาง ความผิดปกติของการแข็งตัวของเลือด และมะเร็งทางโลหิตวิทยา; การให้เลือดและส่วนประกอบของเลือด; การปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือดหรือไขกระดูกในกรณีที่เหมาะสม; การตรวจความเข้ากันได้ของผู้บริจาคและติดตามผลระยะยาว

ให้บริการในศูนย์โลหิตวิทยาเฉพาะทาง บริการนี้แตกต่างจากการฉีดเซลล์เพื่อฟื้นฟูป่วยหรือชะลอวัยโดยทั่วไป

โรคไตและการบำบัดทดแทนไต

การดูแลโรคไตเรื้อรัง; การดูแลโรคไตจากเบาหวาน; การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม; การสนับสนุนการล้างไตทางช่องท้อง; หัตถการเตรียมทางเข้าออกหลอดเลือดสำหรับฟอกเลือด; การประเมินและรักษาไตอีกเสบ

ให้บริการในศูนย์โรคไตและศูนย์ฟอกไต ผู้เดินทางที่ต้องฟอกไตจำเป็นต้องได้รับการตอบรับล่วงหน้าและส่งต่อเวชระเบียน

การปลูกถ่ายอวัยวะและติดตามดูแลหลังปลูกถ่าย

การประเมินความเหมาะสมในการปลูกถ่าย; การปลูกถ่ายไตในผู้ที่เข้าเกณฑ์; การส่งต่อโครงการเฉพาะทางสำหรับอวัยวะอื่น; การทบทวนยากดภูมิคุ้มกันและติดตามผู้ที่ได้รับการปลูกถ่ายแล้ว

เป็นบริการที่มีข้อจำกัด ต้องตรวจสอบความสัมพันธ์กับผู้บริจาค หลักเกณฑ์จัดสรรอวัยวะ สัญชาติหรือถิ่นพำนัก และการตอบรับของศูนย์ ไม่สามารถซื้ออวัยวะได้ และการปลูกถ่ายไม่ใช่แพ็คเกจท่องเที่ยวที่เปิดให้ทุกคนเข้าถึงโดยไม่มีเงื่อนไข

การดูแลแผลและเวชศาสตร์ความดันบรรยากาศสูง

การดูแลเท้าเบาหวาน; การดูแลแผลกดทับและแผลเรื้อรังรักษายาก; การตัดเนื้อตาย; การทำแผลและปิดคลุมแผลด้วยผิวหนังในกรณีที่เหมาะสม; การให้ออกซิเจนความดันบรรยากาศสูงตามข้อบ่งชี้ที่ยอมรับ

ดูแลโดยทีมรักษาแผลและศูนย์ที่มีอุปกรณ์เหมาะสม ออกซิเจนความดันบรรยากาศสูงไม่ใช่การรักษาเพื่อฟื้นฟูป่วยโดยทั่วไป

สุขภาพสตรี ภาวะเจริญพันธุ์ และการคลอด

นรีเวชและสุขภาพอุ้งเชิงกราน

การดูแลประจำเดือนและวัยหมดประจำเดือน; การรักษาเนื้องอกมดลูกและเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่; การผ่าตัดถุงน้ำรังไข่; การส่องกล้องโพรงมดลูกและช่องท้อง; การตัดมดลูกตามข้อบ่งชี้; การรักษาอวัยวะอุ้งเชิงกรานหย่อนและปัสสาวะเล็ด; การฟื้นฟูกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน

ให้บริการในคลินิกสุขภาพสตรีและโรงพยาบาล

การประเมินภาวะเจริญพันธุ์และเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์

การตรวจภาวะเจริญพันธุ์ในหญิงและชาย; การรักษาความผิดปกติของการตกไข่; การฉีดเชื้ออสุจิเข้าสู่โพรงมดลูก; การปฏิสนธิในอกร่างกาย (IVF) และการฉีดอสุจิเข้าเซลล์ไข่ (ICSI); การเก็บอสุจิด้วยการผ่าตัด; ศัลยกรรมระบบสืบพันธุ์บางประเภท; การตรวจพันธุกรรมตัวอ่อนตามความเหมาะสมทางคลินิก

ให้บริการในศูนย์ที่ได้รับใบอนุญาตและอนุญาตเฉพาะด้าน ต้องยืนยันคุณสมบัติ เอกสารสมรส และหลักเกณฑ์เกี่ยวกับผู้บริจาคก่อนจองบริการ

การเก็บรักษาความสามารถในการเจริญพันธุ์

การแช่แข็งไข่; การแช่แข็งอสุจิ; การเก็บรักษาตัวอ่อนสำหรับผู้เข้าเกณฑ์; การสงวนภาวะเจริญพันธุ์ก่อนรักษา มะเร็งหรือการรักษาอื่นที่เกี่ยวข้อง

ให้บริการในศูนย์ที่ได้รับอนุญาต การเก็บรักษา การนำมาใช้ในอนาคต ความยินยอม และการเคลื่อนย้ายข้ามประเทศ มีเงื่อนไขแยกกัน

การตั้งครรภ์ การคลอด และการดูแลทารกแรกเกิด

การดูแลก่อนตั้งครรภ์; การฝากครรภ์และประเมินสุขภาพ; การคัดกรองและตรวจวินิจฉัยก่อนคลอด; การดูแลครรภ์เสี่ยงสูง; การคลอดและผ่าตัดคลอดเมื่อเหมาะสม; การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่; การดูแลทารกแรกเกิด

ให้บริการในโรงพยาบาลแม่และเด็กและหน่วยสูติกรรม ต้องวางแผนการเดินทาง การรับเข้าคลอด และเอกสารของทารกล่วงหน้า

การคุมกำเนิดและการดูแลทางเลือกเกี่ยวกับการตั้งครรภ์

การให้คำปรึกษาการคุมกำเนิด; ยาฝังคุมกำเนิดและห่วงอนามัย; การทำหมันสำหรับผู้ใหญ่ที่เหมาะสมและให้ความยินยอม; การดูแลภาวะแท้ง; การยุติการตั้งครรภ์โดยขอบด้วยกฎหมายตามหลักเกณฑ์ที่ใช้บังคับ

ให้บริการโดยผู้ที่ได้รับอนุญาต สามารถยุติการตั้งครรภ์ตามความประสงค์เมื่ออายุครรภ์ไม่เกิน 12 สัปดาห์; เกิน 12 แต่ไม่เกิน 20 สัปดาห์ ต้องผ่านการตรวจและรับคำปรึกษาตามที่กำหนด; เกิน 20 สัปดาห์ ต้องมีเหตุเฉพาะตามกฎหมาย

สุขภาพบุรุษ สุขภาพทางเพศ และการดูแลเพื่อยืนยันทะ

ระบบทางเดินปัสสาวะและสุขภาพบุรุษ

นิ้วในไตและทางเดินปัสสาวะ; ต่อมลูกหมากโต; ภาวะทางเดินปัสสาวะอุดตันและกลั้นปัสสาวะไม่อยู่; ศัลยกรรมเสริมสร้างทางเดินปัสสาวะ; การประเมินภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศ; การใส่วิธะเพศชายเทียมในกรณีที่เหมาะสม; ภาวะมีบุตรยากในชาย; การทำหมันชายและการผ่าตัดแก้หมันในบางกรณี

ให้บริการโดยหน่วยระบบทางเดินปัสสาวะและสุขภาพบุรุษ หัตถการซับซ้อนต้องดำเนินการในโรงพยาบาลที่มีความพร้อม

สุขภาพทางเพศและโรคติดต่อ

การตรวจและรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อย่างเป็นความลับ; การตรวจ ป้องกัน และรักษาเอชไอวีอย่างต่อเนื่อง; การดูแลตับอักเสบ; วัคซีนตามข้อบ่งชี้; การประเมินอาการบริเวณอวัยวะเพศและข้อกังวลด้านสุขภาพทางเพศ

ให้บริการในคลินิกและโรงพยาบาลที่ได้รับอนุญาต การส่งยาเป็นไปตามความจำเป็นทางคลินิกของแต่ละบุคคล

การดูแลสุขภาพเพื่อยืนยันทะ

การประเมินโดยผู้เชี่ยวชาญ; การให้ฮอร์โมนพร้อมติดตามผล; ศัลยกรรมหน้าอก; การเสริมสร้างอวัยวะเพศในกรณีที่เหมาะสม; ศัลยกรรมปรับใบหน้าให้มีลักษณะเป็นหญิง; การฝึกเสียงและการผ่าตัดเสียงในบางกรณี; การดูแลหลังผ่าตัดและติดตามระยะยาว

ให้บริการโดยผู้เชี่ยวชาญ โดยมีข้อกำหนดด้านอายุ ความยินยอม การประเมิน และหัตถการแต่ละประเภท ต้องยืนยันคุณสมบัติเป็นรายบุคคล

การดูแลเด็กและวัยรุ่น

กุมารเวชศาสตร์ทั่วไป; วัคซีน; การดูแลภูมิแพ้และโรคหืด; การประเมินการเจริญเติบโตและต่อมไทรอยด์; การประเมินพัฒนาการ; ศัลยกรรมเด็กบางประเภท; โรคหัวใจ ระบบประสาท และออโรโธปิดิกส์ในเด็ก; การดูแลทารกแรกเกิดและเด็กในภาวะวิกฤต

ให้บริการในโรงพยาบาลเด็กและหน่วยงานที่มีอุปกรณ์เหมาะสม ต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดความยินยอมของผู้ปกครองและมาตรฐานตามช่วงอายุ

สุขภาพจิต ผู้สูงอายุ และการดูแลต่อเนื่อง

การดูแลสุขภาพจิตและจิตวิทยา

การประเมินทางจิตเวช; การรักษาโรควิตกกังวล วิตกกังวล และภาวะอื่นที่ได้รับการวินิจฉัย; จิตบำบัดและการบำบัดความคิดและพฤติกรรม; การดูแลการใช้ยา; การรักษาแบบผู้ป่วยในในกรณีที่เหมาะสม; การสนับสนุนครอบครัวให้บริการโดยผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพจิตที่ได้รับอนุญาตในสถานพยาบาลที่เหมาะสม

การรักษาและฟื้นฟูภาวะเสพติด

การประเมินภาวะติดสุราและสารเสพติด; การดูแลอาการถอนสารภายใต้การกำกับของแพทย์เมื่อจำเป็น; การฟื้นฟูแบบผู้ป่วยในหรือพักประจำ; การป้องกันการกลับไปเสพติด; การสนับสนุนด้านจิตใจและครอบครัวให้บริการโดยหน่วยบริการทางคลินิกที่ได้รับอนุญาตอย่างเหมาะสม สถานพักฟื้นแบบพักประจำไม่ได้เป็นสถานพยาบาลสำหรับถอนพิษสารเสพติดโดยอัตโนมัติ

เวชศาสตร์ผู้สูงอายุและการดูแลระยะยาว

การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ; การทบทวนยา; การป้องกันการหกล้ม; การดูแลความจำและภาวะสมองเสื่อม; การช่วยเหลือภาวะเปราะบางและการเคลื่อนไหว; การพยาบาล; บริการสุขภาพที่บ้านและการดูแลระยะเปลี่ยนผ่านในกรณีที่เหมาะสม

ให้บริการในโรงพยาบาล สถานดูแล หรือที่บ้าน ตามความต้องการของผู้ป่วยและขอบเขตใบอนุญาตของผู้ให้บริการ

การดูแลแบบประคับประคองและการดูแลสนับสนุน

การควบคุมความปวดและอาการ; การช่วยเหลือระหว่างเจ็บป่วยรุนแรง; การหารือแผนการดูแลล่วงหน้า; การสนับสนุนครอบครัวและผู้ดูแล; การดูแลประคับประคองแบบผู้ป่วยในหรือที่บ้านในพื้นที่ที่มีบริการ

ดูแลโดยทีมผู้เชี่ยวชาญ การดูแลประคับประคองและการวางแผนระยะท้ายของชีวิตตามกฎหมายไม่ได้หมายถึงการช่วยให้เสียชีวิต

การพักฟื้นและดูแลหลังการรักษา

การพยาบาลหลังผ่าตัด; การตรวจแผล; การฟื้นฟูสมรรถภาพ; การทบทวนยา; การเตรียมเวชระเบียนสำหรับแพทย์ในประเทศต้นทาง; การติดตามทางไกลเมื่อได้รับอนุญาต; การประสานประเมินความพร้อมในการเดินทางโดยเครื่องบิน

ต้องตกลงขอบเขตและระยะเวลาการดูแลกับผู้ให้การรักษา

การป้องกันโรค การวินิจฉัย และการแพทย์ดั้งเดิม

การตรวจสอบสุขภาพและเวชศาสตร์ป้องกัน

การประเมินสุขภาพเฉพาะบุคคล; การประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด; การคัดกรองมะเร็งตามอายุและความเสี่ยง; วัคซีน; เวชศาสตร์การเดินทาง; การตรวจอาชีวอนามัยและก่อนเข้าทำงาน

ให้บริการในโรงพยาบาลและคลินิกเวชกรรม ควรเลือกการตรวจให้เหมาะกับแต่ละบุคคล ไม่ถือว่าทุกรายจำเป็นต้องรับการตรวจทุกอย่างในแพ็คเกจ

การตรวจวินิจฉัยและบริการการแพทย์แม่นยำ

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ; อัลตราซาวด์ เอกซเรย์ ซีที และเอ็มอาร์ไอ; แมมโมแกรม; การตรวจความหนาแน่นกระดูก; เพทซีทีและเวชศาสตร์นิวเคลียร์ในกรณีที่เหมาะสม; การทบทวนผลพยาธิวิทยา; การให้คำปรึกษาทางพันธุศาสตร์และตรวจพันธุกรรมตามข้อบ่งชี้

ให้บริการในสถานตรวจวินิจฉัยที่ได้รับอนุญาต ผลตรวจพันธุกรรมต้องได้รับการแปลผลอย่างเหมาะสมและมีความยินยอม

ภูมิแพ้ โรคข้อและรูมาติสซั่ม และอายุรกรรมทั่วไป

การทดสอบภูมิแพ้และภูมิคุ้มกันบำบัดสำหรับภูมิแพ้ในกรณีที่เหมาะสม; การดูแลโรคหืด; การดูแลข้ออักเสบและโรคภูมิคุ้มกันทำลายตนเอง; การรักษาเกาต์; การประเมินการติดเชื้อ; การดูแลโรคเรื้อรัง; การขอความเห็นที่สองจากผู้เชี่ยวชาญ

ให้บริการในคลินิกเวชกรรมและคลินิกเฉพาะทาง พร้อมการสนับสนุนจากโรงพยาบาลเมื่อจำเป็น

การแพทย์แผนไทย

การประเมินโดยผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยที่มีคุณสมบัติ; การนวดไทยเพื่อการรักษา; การรักษาด้วยสมุนไพรในกรณีที่เหมาะสม; การประคบสมุนไพร; การฟื้นฟูและดูแลหลังคลอดตามศาสตร์ดั้งเดิมที่ได้รับอนุญาต ดำเนินการโดยผู้ประกอบวิชาชีพและสถานประกอบการที่ได้รับอนุญาตภายในขอบเขตที่กำหนด ต้องพิจารณาผลิตภัณฑ์และความเหมาะสมเป็นรายบุคคล

การแพทย์แผนจีน

การฝังเข็ม; การนวดทุยหนา; การรมยา ครอบแก้ว และสั่งยาสมุนไพรในกรณีที่เหมาะสม; การปรึกษาผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนจีนที่มีคุณสมบัติ

ให้บริการโดยผู้ที่ได้รับอนุญาต ควรประสานกับการรักษาแผนปัจจุบัน โดยเฉพาะเมื่อมีการใช้ยา ตั้งครรภ์ หรือผ่าตัด

บริการที่มีเงื่อนไขเฉพาะและการเข้าถึงการรักษา

โปรแกรมสุขภาพและการสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี

การดูแลโภชนาการ การออกกำลังกาย และการนอนหลับ; การจัดการความเครียด; การประเมินความเสี่ยงทางการแพทย์; โปรแกรมฟื้นฟูและปรับวิถีชีวิตภายใต้การดูแล; บริการผ่อนคลายและการต้อนรับควบคู่กับการรักษา

บริการทางคลินิกแตกต่างจากบริการส่งเสริมสุขภาพที่ไม่ใช่การแพทย์ บริการสปาหรือสถานพักผ่อนไม่ใช่หลักฐานยืนยันคำกล่าวอ้างด้านการรักษา

การแพทย์ฉุกเฉินและการดูแลผู้ป่วยวิกฤต

การประเมินฉุกเฉิน; การดูแลผู้บาดเจ็บ; การผ่าตัดฉุกเฉิน; การดูแลผู้ป่วยวิกฤต; การส่งต่อและเคลื่อนย้ายผู้ป่วยภายใต้การดูแลทางการแพทย์เมื่อเหมาะสม

ให้บริการในโรงพยาบาลที่มีหน่วยฉุกเฉินและโดยทีมเฉพาะทาง เป็นบริการที่จำเป็น ไม่ใช่แพ็คเกจเดินทางเพื่อรับการรักษาที่เลือกเวลาได้

ยาควบคุมและกฎหมายทางการแพทย์

การประเมินทางคลินิกเพื่อใช้ยาควบคุมที่กฎหมายอนุญาต รวมถึงการดูแลโดยใช้กฎหมายเมื่อผู้ประกอบการวิชาชีพที่มีอำนาจเห็นว่าเหมาะสม

ต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดการสั่งยา ผลิตรภัณฑ์ และการจ่ายยา การเข้าถึงเพื่อการแพทย์ไม่ได้อนุญาตให้ใช้เพื่อการท่องเที่ยวเชิงสันทนาการหรือโฆษณาโดยไม่มีข้อจำกัด กฎการนำเข้าและส่งออกเป็นข้อกำหนดอีกส่วนหนึ่ง

การบำบัดด้วยเซลล์ ยีน และเวชศาสตร์ฟื้นฟูสภาวะเสื่อมที่อยู่ระหว่างการพัฒนา

การประเมินและส่งต่อโดยผู้เชี่ยวชาญ เมื่อการบำบัดนั้นได้รับอนุญาตโดยเฉพาะหรือเข้าถึงได้ผ่านการศึกษาวิจัยทางคลินิกที่ได้รับอนุมัติ

ไม่ใช่หมวดการรักษาที่จำหน่ายให้บุคคลทั่วไปได้โดยเสรี การอนุญาตให้ผลิตหรือวิจัยไม่ได้อนุญาตให้ใช้รักษาเชิงพาณิชย์เป็นกิจวัตรโดยอัตโนมัติ คำกล่าวอ้างเกี่ยวกับเซลล์ต้นกำเนิด เอ็กโซโซม เซลล์ภูมิคุ้มกัน และยีนบำบัดต้องตรวจสอบผลิตรภัณฑ์ ข้อบ่งชี้ และสถานะการอนุญาตอย่างเฉพาะเจาะจง

บริการที่ไม่อยู่ในรายการบริการเชิงพาณิชย์ฉบับนี้

การตั้งครุฑแทนเชิงพาณิชย์; การซื้อขายอวัยวะ; ผลิตรภัณฑ์ชนิดที่ไม่ได้รับอนุมัติ; การประกอบวิชาชีพเวชกรรมโดยไม่มีใบอนุญาต; แพคเกจที่รับประกันการคืนความอ่อนเยาว์หรือรักษาโรคให้หาย

รายการเหล่านี้ไม่ได้นำเสนอเป็นบริการรักษา การตั้งครุฑแทนที่ไม่ใช่เชิงพาณิชย์และชอบด้วยกฎหมายต้องผ่านการพิจารณาคุณสมบัติและการอนุญาตแยกต่างหาก

ก่อนเดินทาง ผู้ให้การรักษาควรยืนยันคุณสมบัติของท่าน แผนการรักษา ค่าใช้จ่ายทั้งหมด ระยะเวลาพักนอนโดยประมาณ การพักผ่อน และการติดตามผล คู่มือนี้อธิบายภาพรวมบริการในประเทศไทย ไม่ได้หมายความว่า ThaiMedic เป็นผู้ดำเนินการรักษาเองหรือมีข้อตกลงกับผู้ให้บริการทุกรายการที่ระบุ

วันที่ทบทวนข้อมูลในต้นฉบับ: 29 ตุลาคม 2569